

# Sehr geehrte Angehörige, sehr geehrte Patient:innen!

Eine Erkrankung, ein Unfall oder auch ein höheres Alter kann dazu führen, dass Sie zu Hause Pflege oder Betreuung benötigen.

Nach einem Krankenhausaufenthalt stellt diese Situation für alle Beteiligten eine besondere Herausforderung dar.

In Tirol werden für die Pflege zu Hause verschiedene Unterstützungsmöglichkeiten angeboten.

Mit dem Schulungsangebot **Familiäre Pflege** möchten wir Ihnen als pflegende Angehörige ergänzend dazu eine zusätzliche Unterstützung anbieten.

Unabhängig davon, ob Sie professionelle Unterstützung in Anspruch nehmen, soll Ihnen diese Schulung nützliche **Informationen und Anleitungen für die Pflege zu Hause** vermitteln.

## Die Pflegedirektionen:

A.ö. Krankenhaus St. Vinzenz  
Betriebs GmbH Zams

A.ö. Landeskrankenhaus –  
Universitätskliniken Innsbruck

A.ö. Bezirkskrankenhaus Reutte

A.ö. Landeskrankenhaus Hall i.T.

A.ö. Bezirkskrankenhaus Kufstein

A.ö. Bezirkskrankenhaus St. Johann i.T.

Bezirkskrankenhaus Schwaz  
Betriebsgesellschaft m.b.H.

# Schulungsinhalte

## Schulung Teil 1 · Dauer: 2,5 Stunden

### Raumgestaltung und Umgebungsanpassung

Wie können Sie die häusliche Umgebung für Sicherheit und Entlastung aller Beteiligten anpassen? Wie können Sie eine pflegebedürftige Person mit Hilfsmitteln zu Hause unterstützen?

### Hygienische Grundmaßnahmen

Welche Maßnahmen können Sie setzen, um Infektionen zu vermeiden?

### Körperpflege

Wie können Sie die Körperpflege zu Hause durchführen? Was ist dabei zu beachten? Wie können Sie für eine pflegebedürftige Person beruhigende oder aktivierende Akzente setzen?

### Inkontinenz

Welche Hilfsmittel können Sie bei Inkontinenz anwenden? Was ist zu beachten? Welche Maßnahmen können Sie zur Förderung der Kontinenz unterstützend durchführen?

## Schulung Teil 2 · Dauer: 2,5 Stunden

### Mobilisation

Wie können Sie eine pflegebedürftige Person einfach und kräfteschonend bei der Bewegung unterstützen? Wie können Sie die Beweglichkeit fördern und erhalten?

### Sturz

Welche Maßnahmen können Sie setzen, um Stürze zu Hause zu vermeiden? Was tun, wenn ein Sturz passiert ist?

# Schulungstermine 2024 – 1. Halbjahr

## Familiäre Pflege

### Veranstaltungsort

St. Vinzenz Bildungszentrum  
für Gesundheitsberufe, 1. OG  
Nikolaus-Tolentin-Schuler-Weg 2  
6511 Zams

Parkmöglichkeiten entlang der Innstraße.  
Achtung, gebührenpflichtige Gemeindeparkplätze!

## Februar

Teil 1: 07.02.2024 | Teil 2: 21.02.2024

## März

Teil 1: 06.03.2024 | Teil 2: 13.03.2024

## April

Teil 1: 03.04.2024 | Teil 2: 10.04.2024

## Mai

Teil 1: 08.05.2024 | Teil 2: 15.05.2024

## Juni

Teil 1: 05.06.2024 | Teil 2: 12.06.2024

## Schulungszeiten:

Jeweils von 16.00 bis 18.30 Uhr

